



おかげさまで 20周年 鯖江おかみさん会記念事業

お店やまちの人が教えてくれる受講無料のワークショップ

得する街のゼミナール in 鯖江

全 30 講座
2024 1/15 (月曜日) 受付開始

受講料 無料
申し込み、詳細は各店へ!

主催：鯖江おかみさん会 後援：鯖江市、鯖江市教育委員会、鯖江商工会議所

1/15日より予約受付スタート

開催期間 2024年2月4日(日)～2月29日(木)の25日間

受講料は必要?

受講料は無料です!

ただし、内容によっては材料費をご負担いただく講座もあります。材料費は原則として講座前もしくは当日に騎乗にて徴収いたします。釣銭のないようご用意ください。お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

- 講座は5カテゴリーに色分けされています
- 店員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
- お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- お申し込みの際に持ち物や注意事項をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無等はお申し込み時にご確認ください。

ところで「まちゼミ」って?

お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です!
60～90分程度のゼミを実施する、わかりやすく楽しい学びの場となっております。
お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しております。

申込方法

- ①選ぶ
チラシの内容をよく見て講座をお選びください
- ②申し込み
受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。「まちゼミ申し込みです」とお声かけください。
- ③参加する
時間、場所をお間違えないようご参加ください

まちゼミ開催日のカレンダー(R6年2月)

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
19	04	08	05	09	15	14				05	01	01	01	02	17			21				17				
27	17	28	29	28	18	18				16	06	30		03	24								25			
					29	23					07			13												
						25					10			20												
											11			21												
											12			22												
														26												

まちゼミ安心宣言
安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。

講座内容は中面へ!



オープニングイベント開催!

2月4日(日) 10時～15時

鯖江市民ホールつつじ 2階多目的ホール

福井県住みます芸人

カリマントンがやってくる!



大抽選会

10:30スタート! 空くじなし!



豪華景品がいっぱい!

抽選券について

- 1月15日より、会員全店で【抽選券 or 補助券のプレゼント!】
- ※抽選券は3,000円のお買い物につき1枚。補助券は1,000円のお買い物につき1枚。
- 抽選券1枚or補助券3枚を集めて、オープニングでの大抽選券に参加しよう!

おかみさん会によるおもてなし

コーヒーと紅茶 ぜんざいが各200円

出店リスト

商店街のものが買えるマルシェも開催!

丸正	レジンで作るストラップ (100円) かわいい小物 (300円)
山本康江	手作り作品をいろいろ
ヨーロッパキムラヤ	パンの詰め合わせ (800円)
フルーツのおおつか	季節のくだもの (750円)
ニシザワ紙文具	お楽しみ袋
亀屋萬年堂	チョコまん・赤飯
エルガスコーヒー	焼き菓子
福岡農園	イチゴ、野菜
ミート&デリカ ささき	コロッケ、からあげ
メゾン・ド・レトワール	焼き菓子



お問合せ：鯖江おかみさん会 TEL:090-8969-6651 (商談)

2月4日限定 オープニング内まちゼミ

つくる 牛乳パックで作る小物入れ

- 対象/どなたでも ●定員/10名
- 材料費/500円 ●持ち物/なし

丸正 講師 山本 康江 旭町2丁目3-4 (定休日/なし) ☎0778-51-6068

つくる ステキなつばきの花

- 対象/どなたでも ●定員/10名
- 材料費/1,000円 ●持ち物/なし

丸正 講師 山本 康江 旭町2丁目3-4 (定休日/なし) ☎0778-51-6068

つくる 簡単1コインアレンジ教室

- 対象/どなたでも ●定員/20名
- 材料費/500円 ●持ち物/なし

花ひろ 講師 林 秀子 旭町1丁目6-12 (定休日/なし) ☎0778-52-4187

きれい AI姿勢診断

あなたの姿勢は大丈夫? 5分でAIが姿勢診断をします。写真をその場で撮ります。

美容カイトエステサロンLyric 講師 萩原 里江子 東鯖江2-4-4 (定休日/不定休) ☎090-9444-8795

きれい リンパマッサージ

ご希望の個所のリンパを流します。おひとり様15分程度。

佐野クリーニング 講師 佐野 直美 本町4丁目7-12 (定休日/日) ☎0778-51-0384

きれい スプーン1杯の酒粕で! 簡単うるおいパック

今が旬の酒粕を使って、簡単な保湿パックを作ります。

久保田酒店 講師 久保田 桐子 旭町1丁目1-4 (定休日/日) ☎0778-51-0252

01 くしゃまぶた蘇る
大人のアイメイクレッスン

開催日時 2月15日(木)・16日(金)・17日(土)
時間: 応相談

- 対象/どなたでも ● 定員/各3名
- 材料費/500円 ● 持ち物/なし ● 会場/当店

コスメティックス美香
講師 西 ゆかり
桜町2丁目8-31 (定休日/日・祝)
☎0778-51-4414

02 頭と肩がスッキリ
ヘッドマッサージ

開催日時 2月18日(日)
時間: 10:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/10名
- 材料費/500円 ● 持ち物/なし ● 会場/夢てらす

ビューティオレンジ
講師 田野 ひろみ
本町1丁目1-4 2階 (定休日/毎週月、第1・第3日曜)
☎090-8968-7108

03 見えない魔法の手ぶくろを貴女に!!
手指のお手入れ

開催日時 2月18日(日)
時間: 10:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/10名
- 材料費/500円 ● 持ち物/なし ● 会場/夢てらす

美容室まりー
講師 鎌苅 嘉子
本町1丁目3-2 (定休日/毎週月、第1火曜、第3日曜)
☎0778-51-2042

04 自分だけの唯一無二の美しさ「自分美」引き出しましょう!
独自の3Dデジタル分析機器で顔の骨格やパーツを分析し、あなたの自分美を引き出します。

開催日時 2月5日(月) 時間: 13:00~17:00

- 対象/どなたでも ● 定員/5名
- 材料費/無料 ● 持ち物/なし ● 会場/当店

Benkyodo
講師 高橋 ふみ子
本町2丁目1-23 (定休日/日)
☎0778-51-0379

05 スプーン1杯の酒粕で! 簡単うるおいパック
今が旬の酒粕を使って、簡単な保湿パックを作ります。

開催日時 2月7日(水)・14日(水)
時間: 14:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/6名 ● 材料費/300円
- 持ち物/手ふきタオル、エプロン ● 会場/当店

久保田酒店
講師 久保田 桐子
旭町1丁目1-4 (定休日/日)
☎0778-51-0252

06 AI姿勢診断
5分でAIが姿勢診断をします。写真をその場で撮ります。

開催日時 2月15日(木)
時間: 10:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/なし
- 材料費/無料 ● 持ち物/なし ● 会場/丸正2階

美容カイロエステサロンLyric
講師 萩原 里江子
東鯖江2-4-4 (定休日/不定休)
☎090-9444-8795

07 自分で抹茶をたててみよう!
自分で抹茶をたてておいしいお菓子と一緒にいただきます

開催日時 2月15日(木)
時間: 10:00~11:00、14:00~

- 対象/どなたでも ● 定員/50名
- 材料費/400円 ● 持ち物/なし ● 会場/丸正2階

亀屋萬年堂
講師 桑原 加代子
本町1丁目2-13 (定休日/木)
☎0778-51-0230 ※お菓子は変わることがあります

08 バレンタインパフェ盛り付け体験
チョコレートベースのプリンパフェを盛り付け召し上がっていただく。

開催日時 2月6日(火) 時間: 13:30~、15:00~

- 対象/どなたでも ● 定員/各5名 ● 会場/当店
- 材料費/1,000円(コーヒータ) ● 持ち物/エプロン

メゾン・ド・レトワール
講師 栗田 美子
桜町2丁目8-31 (定休日/不定休)
☎0778-43-6117

09 美味しく学ぼう!
茶癒中松で人気のひさご弁当を用意して、簡単な日本料理のマナーと和スイーツのレシピ紹介

開催日時 2月8日(水) 時間: 12:00~13:00

- 対象/どなたでも ● 定員/12名 ● 会場/当店
- 材料費/1,800円 ● 持ち物/筆記用具

茶癒 中松
講師 佐々木のぞみ、佐々木博則
旭町1丁目5-14 (定休日/水、第2火)
☎0778-51-0403

10 楽しいハガキづくり
感謝の気持ちや素敵な言葉をハガキに書いてみませんか?

開催日時 2月15日(木)
時間: 10:00~12:00、13:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/各10名 ● 材料費/1,100円
- 持ち物/なし ● 会場/ニシザワ紙文具 2Fモクモク学園

ニシザワ紙文具
講師 鈴木 裕美
旭町1丁目6-10 (定休日/なし)
☎0778-51-2430

11 こちょうらんの苔玉作り
楽しく皆で作しましょう

開催日時 2月15日(木)
時間: 10:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/10名
- 材料費/2,000円 ● 持ち物/なし ● 会場/丸正2階

花ひろ
講師 林 秀子
旭町1丁目6-12 (定休日/なし)
☎0778-52-4187

12 ステキなつばきの花
ちぎり絵で作るつばきの花(額付き)

開催日時 2月15日(木)
時間: 10:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/10名 ● 会場/当店2階
- 材料費/1,000円 ● 持ち物/なし

丸正
講師 山本 康江
旭町2丁目3-4 (定休日/なし)
☎0778-51-6068

13 簡単タペストリー
帯のハギレを利用してタペストリーを作ります。A4程度の仕上がります。初級コースです。

開催日時 2月18日(日)
時間: 13:00~15:00

- 対象/子どもさん以外 ● 定員/5名
- 材料費/500円 ● 持ち物/ハサミ ● 会場/当店

あめや
講師 桑原 洋子
本町3丁目2-43 (定休日/木)
☎0778-51-0024

14 ちりめん細工のお花のストラップづくり!
ちりめんの布を使ってかわいいお花のストラップをつくりましょ。

開催日時 2月10日(土) 時間: 13:00~14:00

- 対象/小学生以上 ● 定員/7名
- 材料費/500円 ● 持ち物/なし ● 会場/当店

まるよ
講師 倉橋 祥子
本町2丁目1-20 (定休日/木)
☎0778-51-0236

15 木工ワークショップ
木枠を組み立ててキューブ型の棚を作ります。

開催日時 2月9日(金)
時間: 14:00~

- 対象/どなたでも ● 定員/5名 ● 会場/当店
- 材料費/500円 ● 持ち物/なし

La Tempo
講師 五十嵐 亮
本町1丁目3-19 (定休日/水)
予約はメールにて latempo2022@gmail.com

16 おいしいコーヒーの淹れ方
ハンドドリップのコツ

開催日時 2月14日(水)
時間: 9:30~10:30、13:30~14:30

- 対象/どなたでも ● 定員/各3名 ● 会場/当店
- 材料費/1,000円 ● 持ち物/エプロン

エルザスコーヒー
講師 三田村 信孝
本町2丁目1-26 (定休日/水)
☎0778-51-0655

17 毎日アイロンがかけたくなる!!
ワイシャツ・ズボン他、家庭でかけるアイロンのかけ方お伝えします。

開催日時 2月5日(月)・19日(月)・26日(月)
時間: 14:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/各4名 ● 材料費/無料 ● 会場/丸正2階
- 持ち物/アイロン台(折りたたんで平になる)、家庭用アイロン、かけたい衣類

佐野クリーニング
講師 佐野 直美
本町4丁目7-12 (定休日/日)
☎0778-51-0384

18 圧力鍋で簡単! りんごの赤ワイン煮
圧力鍋の基本的な使い方の講座です。5分の加熱で、おいしいデザートが出来ます

開催日時 2月9日(金)・10日(土) 時間: 14:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/各4名 ● 持ち物/なし ● 会場/当店
- 材料費/500円(りんごの赤ワイン煮はお持ち帰りいただけます)

サイトカナモノ
講師 齋藤 留美
本町3丁目1-2 (定休日/日)
☎0778-51-0051

19 おうちの中でリサイクル・リユースを探そうSDGS
不要なものを持参いただき、その場で査定・買取します。

開催日時 2月4日(日) 時間: 10:00~17:00

- 対象/どなたでも ● 定員/なし ● 材料費/無料
- 持ち物/お売りいただけるもの、本人確認証(免許証・健康保険証など) ● 会場/当店

タケベ無線
講師 清水 直人
本町3丁目1-15 (定休日/なし)
☎0778-51-2233

20 保険の補償、大丈夫ですか?
自動車保険、火災保険、傷害保険、生命保険、その他各種保険の相談会

開催日時 2月18日(日)
時間: 10:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/なし ● 材料費/無料
- 持ち物/現在加入している保険証書 ● 会場/夢てらす

旬享まつや 保険の松屋
講師 八田 秀子
本町1丁目1-16 (定休日/日)
☎090-2835-2686

21 もう悩まない!お佛壇のおそうじ!
お佛壇・佛具のお手入れの仕方。お佛壇等に関する悩み相談

開催日時 2月18日(日)・22日(木)
時間: 10:00~11:00

- 対象/どなたでも ● 定員/各4名
- 材料費/無料 ● 持ち物/なし ● 会場/当店

酒井屋佛壇佛具店
講師 酒井 るり子
本町1丁目3-25 (定休日/毎週火、第1日曜)
☎0778-51-0071

22 快眠の仕組み、ご存じですか?
快眠体操をしてみましょう。快眠の仕組み。

開催日時 2月18日(日)
時間: 10:00~15:00

- 対象/どなたでも ● 定員/5名
- 材料費/無料 ● 持ち物/なし ● 会場/夢てらす

寝装たにだ
講師 谷田 雅子
本町1丁目1-11 (定休日/不定休)
☎090-2032-0585

23 骨・筋肉・関節のケアについての無料相談会
骨・筋肉など人体の運動器の痛みやケア、お悩みなどについて、整骨院長・柔道整復師の立場からご相談を受けさせていただきます。

開催日時 2月10日(土) 時間: 9:00~12:00

- 対象/どなたでも ● 定員/10名
- 材料費/無料 ● 持ち物/なし ● 会場/当店

かえりやま整骨院
講師 帰山 明朝
本町2丁目3-3 (定休日/日・祝)
☎0778-52-2165

24 気軽に!楽しく!「資産運用」
新NISA制度、投資信託についてわかりやすく説明いたします。

開催日時 2月19日(日)
時間: 15:00~16:00

- 対象/投資初心者・未経験の方 ● 定員/4名
- 材料費/無料 ● 持ち物/筆記用具 ● 会場/当店

福井信用金庫鯖江本町支店
講師 福井信用金庫職員
本町3丁目2-44 (定休日/土・日・祝)
☎0778-52-0030

25 みんなで! 消防署見学!
消防署の中や消防車両の構造、119番通報のかけ方など

開催日時 2月10日(土)・26日(月)
時間: 9:00~10:30

- 対象/どなたでも ● 定員/家族連れ10組、または30名
- 材料費/無料 ● 持ち物/なし ● 会場/鯖江・丹生消防組合消防署

鯖江・丹生消防組合
講師
西山町13-22 (定休日/日・祝)
☎0778-54-9113

26 市長室へ行ってみよう!
「市長室」と「応接室」を見学し、市長と気軽に話をしてみませんか?

開催日時 2月18日(日)
時間: 10:00~12:00

- 対象/どなたでも ● 定員/なし ● 材料費/無料
- 持ち物/なし ● 会場/鯖江市役所本館3階市長室

鯖江市役所
講師 鯖江市長 佐々木 勝久
西山町13-1 (定休日/土・日・祝)
☎0778-53-2202

27 出張! どこでも市長室!
商店街に期間限定の市長室が出来ます。アポ無し、市長と気軽に会話をしてみませんか。

開催日時 2月4日(日)
時間: 15:00~17:00

- 対象/どなたでも ● 定員/なし ● 材料費/無料
- 持ち物/なし ● 会場/夢てらす

鯖江市役所
講師 鯖江市長 佐々木 勝久
西山町13-1 (定休日/土・日・祝)
☎0778-53-2202

28 お金のことなら手のひらで完結
カンタン・ベンリお取引がスマホで完結

開催日時 2月6日(火)・8日(木)
時間: 10:00~11:00

- 対象/どなたでも ● 定員/各5名
- 材料費/無料 ● 持ち物/スマホ ● 会場/当店

福井銀行鯖江支店
講師 杉本
桜町2丁目2-36 (定休日/土・日・祝)
☎0778-51-2280

29 誰にでも聞いてもらいたいことがあるんだ!
商工会議所に勤める「お坊さん」の経営・人生講座(お悩み?相談室)

開催日時 2月7日(水)・9日(金) 時間: 15:00~16:00

- 対象/どなたでも ● 定員/各5名 ● 材料費/350円(飲み物代)
- 持ち物/人前で打ち明けてもいいお悩み ● 会場/SCCカフェ(鯖江商工会議所1階)

鯖江商工会議所
講師 浄土真宗 誠徳寺派融國山正寺住職 藤井 智正
本町3丁目2-12 (定休日/土・日・祝)
☎0778-51-2800

30 プログラミングに触れてみよう
鯖江生まれのパソコンIchigoJamを使ってプログラミングを体験します。

開催日時 2月16日(金)
時間: 13:00~13:30、14:00~14:30

- 対象/どなたでも ● 定員/各6名
- 材料費/無料 ● 持ち物/なし ● 会場/当店

Hana道場
講師 内田 吉紀
旭町1丁目6-6 (定休日/土・日)
☎080-3048-0087